**Wersja skrócona Standardów Ochrony Małoletnich**

**OCHRONA PRZED KRZYWDZENIEM   
DZIECI I MŁODZIEŻY   
W DZSSP w Wałbrzychu**

Drodzy Uczniowie,

W naszej Szkole obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich – są to regulacje wewnątrzszkolne, których celem jest zapewnienie Wam ochrony przed krzywdzeniem. W Standardach Ochrony Małoletnich odnajdziecie informacje na temat m.in.:

* zachowań, które w naszej Szkole są nieakceptowalne zarówno wśród uczniów jak i na linii nauczyciel-uczeń,
* reakcji Szkoły, gdy pojawią się ww. zachowania nieakceptowalne,
* reakcji Szkoły, gdy jej pracownik uzyska informację, że któryś z uczniów jest krzywdzony poza szkołą.

Poniżej zamieszczamy:

* wypis z Polityki ochrony małoletnich, będący częścią Standardów Ochrony Małoletnich, która zawiera **zachowania akceptowalne i nieakceptowalne**   
  w Szkole na linii uczeń-uczeń oraz nauczyciel-uczeń,
* zasady bezpiecznego korzystania z Internetu,
* sposoby postępowania w przypadku doznania aktów krzywdzenia,
* kontakt do instytucji pozaszkolnych, z których można skorzystać, gdy potrzebna jest pomoc, konsultacja w sprawach związanych z przemocą.

**Wypis z Polityki ochrony małoletnich**

**Zasady bezpiecznych relacji między małoletnimi**

**W naszej Szkole nie ma zgody na przemoc!** Ani fizyczną, ani psychiczną, ani słowną ani cyberprzemoc!

**Każdy z nas rozumie, że różnimy się od siebie.**

**Zachowania POZYTYWNE**

1. W komunikacji z kolegami/koleżankami zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
2. Słuchaj innych, gdy mówią.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
5. Stosuj słowo „NIE”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada.
6. **Jeśli pojawi się między Tobą a kolegą/koleżanką konflikt, spróbuj go rozwiązać, stosując komunikat JA - przykład 5 kroków:**
7. Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko pogorszy.
8. Powiedz, co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz (komunikaty JA).
9. Słuchaj, co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje   
   i podsumuj to, co usłyszałeś/usłyszałaś.
10. Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć.
11. Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.

**Jeśli nie uda się Wam rozwiązać konfliktu, pamiętaj, że zawsze możesz zwrócić się o pomoc do wychowawcy/nauczyciela.**

1. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek.
2. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj.
3. Szanuj **prawo innych do prywatności**, nie przeglądaj rzeczy, telefonu, tabletu, komputera innych osób i ich zawartości.
4. Unikaj wchodzenia w sytuacje, które mogą mieć dla Ciebie i innych negatywne konsekwencje.

**Zachowania NEGATYWNE**

1. Nie wolno Ci krzyczeć na koleżanki, kolegów, lekceważyć, obrażać, wyśmiewać, wykluczać z grupy.
2. Nie wolno Ci używać języka nienawiści ani tzw. hejtu.
3. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną koleżanki/kolegi, ani używać jakiejkolwiek przemocy fizycznej.
4. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez ich jego/jej wyraźnej zgody.
5. Nie wolno Ci wyrażać negatywnych, ośmieszających komentarzy na temat zachowania, pracy, wyglądu kolegów/koleżanek.
6. Nie wolno Ci pożyczać rzeczy innych osób bez ich zgody.
7. Nie wolno Ci zabierać, ukrywać rzeczy innych osób.
8. Nie wolno Ci spożywać **alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji,** ani zachęcać do ich spożycia kolegów/koleżanek.

Jeżeli będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony innych osób, zawsze poinformuj o tym wychowawcę/nauczyciela.

**Zasady bezpiecznych relacji pracownicy – małoletni**

**Nauczyciel/wychowawca, działa w sposób otwarty i przejrzysty dla innych osób, aby zminimalizować ryzyko błędnej interpretacji jego zachowania.**

**Zachowania POZYTYWNE nauczyciela/wychowawcy:**

1. W komunikacji z **małoletnim** zachowuje cierpliwość i szacunek.
2. Słucha uważnie **małoletniego** i udziela mu odpowiedzi adekwatnych do **WIEKU I SYTUACJI.**
3. **W komunikacji z małoletnim stara się, by jego twarz była na poziomie twarzy dziecka.**

Zapewnia **małoletnich**, że jeżeli czują się niekomfortowo z jakimś zachowaniem, sytuacją czy słowami, mogą mu o tym powiedzieć lub wskazanej osobie i mogą oczekiwać reakcji/pomocy.

1. Docenia i szanuje wkład **małoletnich** w podejmowanie działań i traktuje ich równo (bez względu na ich płeć, orientację seksualną, sprawność/niepełnosprawność, status społeczny, etniczny, kulturowy, religijny i światopogląd).
2. Nie faworyzuje, a przynajmniej unika faworyzowania.
3. Szanuje **prawo małoletniego do prywatności**, a jeżeli musi odstąpić od tej zasady, wyjaśnia to (np. aby chronić dziecko/ucznia odstępuje od zasady poufności).
4. Podejmując decyzje dotyczące **małoletniego,** informuje go o tym i stara się brać pod uwagę jego oczekiwania.
5. Unika zbędnego ryzyka w pracy z **małoletnim** – sprawdza, czy sprzęt   
   i otoczenie jest bezpieczne.
6. Jest przygotowany na wyjaśnienie swoich działań wobec małoletnich.
7. Zachowuje szczególną ostrożność wobec małoletnich, którzy doświadczyli nadużycia i krzywdzenia, w tym seksualnego, fizycznego bądź zaniedbania. Takie doświadczenia mogą czasem sprawić, że dziecko będzie dążyć do nawiązania niestosownych bądź nieadekwatnych fizycznych kontaktów   
   z dorosłymi. W takich sytuacjach reaguje z wyczuciem, jednak stanowczo, aby pomóc małoletniemu zrozumieć znaczenie osobistych granic.

**Zachowania NEGATYWNE nauczyciela/wychowawcy. Nie wolno mu:**

1. Zawstydzać, upokarzać, lekceważyć i obrażać małoletniego.
2. Krzyczeć na małoletniego w sytuacji innej niż wynikająca z jego bezpieczeństwa lub innych małoletnich.
3. Bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną małoletniego.
4. Nawiązywać z małoletnim jakichkolwiek relacji intymnych lub seksualnych(seksualne żarty, komentarze, gesty, udostępnianie treści erotycznych lub pornograficznych, bez względu na formę).

Wszystkie ryzykowne sytuacje, które obejmują zauroczenie małoletnim przez pracownika lub pracownikiem przez małoletniego, muszą być zgłaszane Dyrektorowi Szkoły. Jeśli jesteś ich świadkiem, reaguj, ale z zachowaniem godności osób zainteresowanych.

1. Utrwalać wizerunku małoletniego dla potrzeb prywatnych (filmowanie, nagrywanie głosu, fotografowanie). Dotyczy to także umożliwienia osobom trzecim utrwalenia wizerunków dzieci, jeśli Dyrektor Szkoły nie został o tym poinformowany, nie wyraził na to zgody i nie uzyskał zgód rodziców/opiekunów prawnych. Nie dotyczy to zdjęć dokumentujących dane wydarzenie zgodnie   
   z art. 81 prawa autorskiego
2. Zapraszać małoletnichdo swojego prywatnego domu/mieszkania ani spotykaćsię z nimi poza godzinami pracy. Jeśli zachodzi konieczność spotkania   
   z małoletnimi poza godzinami pracy, musi poinformować o tym Dyrektora Szkoły, a rodzice/prawni opiekunowie i małoletni muszą wyrazić zgodę na taki kontakt.
3. Kontaktować się z małoletnimi przez prywatne kanały komunikacji i media (prywatny telefon, e-mail, komunikatory, profile w mediach społecznościowych). Jeśli zachodzi taka konieczność, właściwą formą komunikacji z małoletnimi są kanały służbowe (telefon służbowy, e-mail) lub poza godzinami pracy, zgoda   
   i pośrednictwo ich rodziców/ opiekunów prawnych.
4. Proponować małoletnim alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, jak również używać ich w ich obecności.
5. Przyjmować pieniędzy ani prezentówod małoletnich, ani ich rodziców/opiekunów prawnych. Nie dotyczy to okazjonalnych podarków związanych ze świętami w roku szkolnym, np. kwiatów, prezentów składkowych czy drobnych upominków.
6. Wchodzić w relacje jakiejkolwiek zależności wobec małoletniego lub jego rodziców/opiekunów prawnych.

Jeżeli nauczyciel/wychowawca utrzymuje relacje towarzyskie lub rodzinne   
z rodzicami/opiekunami prawnymi małoletniego (jeśli małoletni i rodzice są osobami bliskimi wobec pracownika) zachowuje poufność wszystkich informacji dotyczących innych dzieci, ich rodziców/opiekunów prawnych.

1. Zachowywać się w sposób mogący sugerować innym istnienie takiej zależności i prowadzący do oskarżeń o nierówne traktowanie bądź czerpanie korzyści majątkowych i innych.
2. Podejmować innego niż niezbędny kontakt fizyczny z dzieckiem.

Istnieją jednak sytuacje, w których fizyczny kontakt z dzieckiem może być stosowny i spełnia zasady bezpiecznego kontaktu: jest odpowiedzią na potrzeby dziecka w danym momencie, uwzględnia WIEK DZIECKA, etap rozwojowy, płeć, kontekst kulturowy i sytuacyjny.

Nauczyciel/wychowawca kieruje się zawsze swoim profesjonalnym osądem, słuchając, obserwując i odnotowując reakcję dziecka, pytając je   
o zgodę na kontakt fizyczny (np. przytulenie) i zachowując świadomość, że nawet przy dobrych intencjach taki kontakt może być błędnie zinterpretowany przez małoletniego lub osoby trzecie.

Zatem można w zależności od wieku dziecka, sytuacji, innych czynników wykonywać czynności pielęgnacyjne, higieniczne, pomagać dziecku   
w ubieraniu i rozbieraniu, jedzeniu, myciu, w korzystaniu z toalety, powstrzymać dziecko od zrobienia sobie lub innym krzywdy.

Kontakt fizyczny z dzieckiem nigdy nie może być niejawny bądź ukrywany, wiązać się z jakąkolwiek gratyfikacją ani wynikać z relacji władzy.

1. Ujawniać informacji wrażliwych dotyczących małoletniego wobec osób nieuprawnionych, w tym wobec innych małoletnich. Obejmuje to wizerunek dziecka, informacje o jego/jej sytuacji rodzinnej, ekonomicznej, medycznej, opiekuńczej i prawnej.
2. Zachowywać się w obecności małoletnich w sposób niestosowny. Obejmuje to używanie wulgarnych słów, gestów i żartów, czynienie obraźliwych uwag, nawiązywanie w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywanie wobec małoletniego relacji władzy lub przewagi fizycznej (zastraszanie, przymuszanie, groźby).
3. Dotykać małoletniego w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
4. Angażować się w takie aktywności jak łaskotanie, udawane walki z małoletnimi czy brutalne zabawy fizyczne.
5. Podczas wyjazdów i wycieczek spać z małoletnim w jednym łóżku lub w jednym pokoju.

Jeżeli będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony innych osób, zawsze poinformuj o tym Dyrektora Szkoły.

**Uczniu pamiętaj, że przemoc to:**

1. bicie
2. kopanie
3. popychanie
4. szarpanie
5. plucie
6. podstawianie nogi
7. zamykanie (np. w toalecie, w sali)
8. niszczenie rzeczy
9. przezywanie
10. ośmieszanie
11. wyśmiewanie
12. obrażanie
13. grożenie
14. szantażowanie
15. obmawianie
16. plotkowanie
17. namawianie się przeciwko
18. wrogie/obraźliwe gesty
19. wrogie/obraźliwe miny
20. wykluczenie (izolowanie) z grupy, w grze, online
21. manipulowanie relacjami
22. robienie zdjęć, nagrywanie Cię bez Twojej zgody
23. udostępnianie innym nagrań i zdjęć Twojej osoby bez Twojej zgody
24. nakłanianie do pokazywania miejsc intymnych
25. dotykanie miejsc intymnych
26. zachęcanie do dotykania miejsc intymnych innych osób
27. podglądanie, gdy się przebierasz.

**I takie zachowania w naszej Szkole są zabronione!**

**Pamiętaj, że:**

* w relacjach z dorosłymi wyżej wymienione zachowania także nie powinny mieć miejsca,
* warto rozmawiać z innymi, o zachowaniach, które Cię niepokoją lub są dla Ciebie niekomfortowe,
* jeśli jakaś zabawa/propozycja Ci się nie podoba, masz prawo powiedzieć „nie”,
* gdy mówisz „nie, to znaczy „nie”,
* Twoje ciało należy do Ciebie,
* intymne części ciała są szczególnie chronione,
* jeśli potrzebujesz pomocy, to alarmuj inne osoby.

**Pamiętaj także o:**

**Zasadach bezpiecznego korzystania z Internetu**

* Chroń siebie i swoje dane online – nie podawaj innym loginów i haseł, korzystaj z oprogramowania antywirusowego, unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail, zadbaj o ustawienia bezpieczeństwa na portalach społecznościowych, na których jesteś, stosuj trudne do odgadnięcia hasła.
* Nie zapominaj, że w Internecie nie ma nic za darmo. Za to, co pobieramy, płacimy w różny sposób: czasem pieniędzmi, a czasem własnymi danymi, zgodą na oglądanie reklam lub też nieświadomym ściągnięciem szkodliwego oprogramowania, które może przejąć kontrolę nad naszym urządzeniem.
* Pamiętaj, że Internet nie zapomina. Z rozwagą zamieszczaj zdjęcia (własne   
  i innych) na portalach społecznościowych, bądź też rozważna/y, gdy w inny sposób udostępniasz je znajomym. Zanim wyślesz komuś zdjęcie, na którym nie jesteś całkowicie ubrany/a lub które w inny sposób może cię kompromitować, zastanów się, czy jesteś na 100% pewny/a, że nie utracisz nad nim kontroli. Gdy udostępniasz cudze zdjęcia – pytaj o zgodę!
* Poznając nowych znajomych online, bądź nieufny/a. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje. Nawet jeśli widzisz ją na wideo czacie – nie wiesz, czy wszystko, co ci mówi, jest prawdą.
* Nigdy nie wyśmiewaj, nie poniżaj, nie zastraszaj nikogo online! A jeśli dzieje się tak w gronie twoich znajomych – masz obowiązek powiedzieć o tym dorosłemu, któremu ufasz!
* Jeśli w sieci spotka Cię jakaś przykrość lub ktoś będzie na tobie wymuszał zachowania, na które nie masz ochoty, domagał się pieniędzy itp., musisz poprosić o pomoc kogoś dorosłego – rodziców/opiekunów prawnych, pedagoga szkolnego. Możesz tez zadzwonić na anonimowy **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** pod numer: **116 111**. Tam na pewno znajdziesz pomoc.
* Jeśli trafisz w Internecie na treści, które uznasz za podejrzane – informuj o tym natychmiast zaufanego dorosłego. Unikaj stron z treściami budzącymi u ciebie silne emocje. Pamiętaj, że zawsze może poinformować administratora strony, że takie treści znajdują się na tej stronie. Możesz to zrobić, wykorzystując dane kontaktowe, a w wielu serwisach znajduje się przycisk zgłoszenia nadużycia, nieadekwatnych treści, treści przemocowych.
* Nie ściągaj prac domowych z Internetu. To jest plagiat, a więc kradzież, czyli przestępstwo, a do tego zachowanie nieuczciwe. Podobnie – nie ściągaj filmów, muzyki itp. z nielegalnych źródeł. To jest ścigane prawem przestępstwo,   
  a robiąc tak, stajesz się złodziejem!
* Wykorzystując w swoich pracach domowych, referatach, prezentacjach itp. materiały znalezione w Internecie, zawsze podaj imię i nazwisko cytowanego autora oraz link do miejsca, z którego te materiały pobrałeś.
* Staraj się mieć dużo innych aktywności poza obecnością online. Uprawiaj sport, czytaj książki, spotykaj się w wolnym czasie z przyjaciółmi, opiekuj się zwierzętami. Unikniesz w ten sposób zagrożenia uzależnieniem od sieci.

**Sposoby postępowania w przypadku doznania aktów krzywdzenia**

**W przypadku gdy:**

* doświadczyłeś krzywdzenia ze strony innego ucznia/innych uczniów lub byłeś świadkiem zachowania przemocowego, poinformuj o tym: wychowawcę, nauczyciela, pedagoga szkolnego lub osobę z personelu medycznego oddziału. Twoje zgłoszenie nigdy nie zostanie zlekceważone, nie będziemy Cię oceniać. Zareagujemy niezwłocznie. Podejmiemy działania, aby:
  + **zapewnić Ci bezpieczeństwo i innym osobom doznającym przemocy,**
  + zapewnić Ci wsparcie,
  + wyjaśnić sytuację,
  + ustalić dalszą ścieżkę postępowania,
  + wyciągnąć konsekwencje wobec osoby/osób stosującej/cych przemoc zgodnie ze Statutem Szkoły i przepisami prawa,
  + zapewnić, by Szkoła była miejsce wolnym od przemocy i agresji.
* doświadczyłeś krzywdzenia ze strony dorosłego, również rodzica/opiekuna prawnego lub byłeś świadkiem przemocy, poinformuj o tym: wychowawcę, nauczyciela, pedagoga szkolnego lub osobę z personelu medycznego oddziału (**inną osobę niż ta, która stosowała przemoc**). Osoba, do której trafi zgłoszenie podejmie działania:
  + przewidziane w regulacjach szkolnych – **Polityce ochrony małoletnich**, które **zapewnią Ci i innym bezpieczeństwo** oraz zapobiegną dalszym niedozwolonym zachowaniom,
  + przewidziane **przepisami prawa** jak:
    - powiadomienie Sądu.
    - powiadomienie Prokuratury, Policji.
    - powiadomienie ośrodka pomocy społecznej.

Pamiętaj, że jesteś chroniony prawnie przed czynami niedozwolonymi osób powyżej 17ego roku życia. Każda osoba, która podejmie się czynności niedozwolonych, zostanie ukarana zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Pamiętaj, że **w przypadku, gdy nie jesteś pewna/y** czy dane zachowanie jest przemocą (także dotyczy przemocy w Internecie), jest zachowaniem niedozwolonym zawsze możesz podejść do **pedagoga szkolnego**, gdzie uzyskasz pomoc, wyjaśnienie oraz ustalicie dalsze działania.

**Ważne jest, abyś zwrócił/zwróciła się do kogoś o pomoc, gdyż wtedy szybciej problem, który się pojawia, można rozwiązać! Sam problemu nie rozwiążesz!** Nie zawsze wychowawca, nauczyciel czy inny pracownik Szkoły jest w stanie zauważyć, że **w Twoim otoczeniu** dzieje się **coś niedobrego.**

Możesz także skorzystać z pomocy pozaszkolnej.

**Poniżej znajdziesz wykaz numerów telefonów, pod którymi również znajdziesz wsparcie:**

* **116 111 – dostępny 24h/7 dni – Telefon Zaufania dla dzieci   
  i młodzieży**
* **800 120 002 – dostępny 24h/7 dni – Ogólnopolskie Pogotowie Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
* **22 668 70 00 – poradnia telefoniczna dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem 7 dni w tygodniu w godz. 12:00 – 18:00**
* **112 - umożliwia w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska, bezpieczeństwa i porządku publicznego przekazanie zgłoszenia alarmowego**
* [**niebieskalinia@niebieskalinia.info**](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)